



Das Leben darf fließen

Bewegungsmeditation

Zur Ruhe kommen

Langsame Bewegungen im Garten

oder im LebeLiebeRaum

Die Erde spüren

Bewusstes Atmen

Übungen für den Alltag

Frisch und Fit jeden Augenblick erleben

Energieausgleich: EUR 12,00 / Wesen (Anmeldung bis freitags davor)

Ort: LebeLiebeHaus, Hofstatt 3, Krems-Imbach

Zeit: 12:00 – 13:00 Uhr (kommen wie man ist –
bequeme Kleidung bevorzugt)

